



**Samedi 31 Août 10h-18h30**  
**Dimanche 01 Septembre 10h-18h**

## PARC DES EXPOSITIONS

L'évènement de la rentrée sportive se déroulera les :

**31 août et 1er Septembre 2024** au Parc des Expositions de Castres, avec le 14ème **FORUM SPORTS ET LOISIRS**.

Les habitants du pays Castrais pourront profiter de la vitrine du Sport et découvrir pour certains le dynamisme de notre ville dans ce domaine.

**+ de 50 associations sportives locales exposeront leur(s) activité(s) et animeront les travées du Parc des Expositions**

**+ de 70 animations sur le week-end**

Ce rendez-vous devenu incontournable attire un nombreux public qui peut profiter de cet évènement pour choisir sa future activité sportive.

Toutes les familles seront représentées : Sports Collectifs, Sports Individuels, de Plein Air, de Combats, Nautiques, Aquatiques, Equestres, de Glisse, Artistiques,... Chacun peut y trouver son bonheur. Pendant 2 jours, le Parc des Expositions sera le temple du SPORT.

L'entrée est gratuite comme toutes les animations proposées.

Qui dit mieux ?

## PROGRAMME

### Animations Permanentes

|  |   |
|--|---|
| Association Sportive Golf Castres Gourjade | Initiation Golf   |
| Académie Castraise de Boxe Française       | Initiation Boxe Savate  |
| Castres Athlétisme                         | Parcours Athlétiques (4 à 10 ans) & Défis Sprint (tout âge)         |
| Castres Badminton Club                     | Démonstrations, Initiations Badminton et Air Badminton              |
| Castres Handball                           | Découverte du handball  |
| Castres Hockey Club                        | Démonstrations et Initiations                                       |
| Castres Olympique - Association Sportive   | Animation Rugby-Parcours de Motricité                               |
| Castres Sports Nautiques                   | Initiation gestes qui sauvent                                       |
| Castres Tarn Sud Tennis de Table           | Démonstrations et Initiations                                       |
| Echiquier Castrais                         | Initiations au jeu d'échecs   |
| Les Archers du Sidobre                     | Démonstration et Initiation Tir à l'Arc                             |
| Pelote Castraise                           | Initiation à la Pelote Basque sur fronton mobile (31/08 uniquement) |
| Vélo Sport Léo Lagrange                    | Jeux d'adresse en vélo sur parcours                                 |

**Poste de secours assuré par le Castres Sports Nautiques**

## PROGRAMME

### Samedi 31 août

|       |       |                              |  |
|-------|-------|------------------------------|--|
| 10:00 | 10:30 | ASPTT Omnisports Castres     | Démonstration et Initiation Badminton                      |
| 10:00 | 10:30 | Billard Club Castrais        | Démonstration Billard Français, Pool et Carambole          |
| 10:30 | 11:00 | Cercle Escrime Castres       | Démonstration et Initiation escrime, épée et handi-escrime |
| 10:30 | 11:00 | Artao81                      | Démonstration Tai Chi                                      |
| 10:30 | 11:15 | Eidokan Castres Judo Jujitsu | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso                           |
| 11:00 | 11:30 | Avrion Castrais              | Démonstrations et Initiations                              |
| 11:00 | 11:30 | ASPTT Omnisports Castres     | Démonstrations et Initiations badminton                    |
| 11:00 | 12:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation aux gestes techniques et match                  |
| 11:15 | 12:00 | Castres Yoseikan             | Initiation Enfants   |
| 11:30 | 12:30 | STK Yojerai Fight Saber      | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme       |
| 11:30 | 12:00 | Castres Self Defense         | Découverte de la Self-Défense                              |
| 12:30 | 13:00 | ASPTT Omnisports Castres     | Démonstration et Initiation Badminton                      |

|       |       |                              |   |
|-------|-------|------------------------------|---|
| 14:00 | 14:30 | Dojo Castrais                | Démonstration et initiation Self-Défense                      |
| 14:30 | 15:15 | Castres Yoseikan             | Initiation Enfants  |
| 14:00 | 15:00 | ASPTT Omnisports Castres     | Démonstrations et Initiations Badminton                       |
| 14:00 | 15:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiations aux gestes techniques et match.                   |
| 14:30 | 15:00 | STK Yojerai Fight Saber      | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme          |
| 15:00 | 15:30 | Avrion Castrais              | Démonstrations et Initiations                                 |
| 15:00 | 15:30 | Billard Club Castrais        | Démonstration Billard Français, Pool et Carambole             |
| 15:00 | 15:45 | Eidokan Castres Judo Jujitsu | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso                              |
| 15:00 | 16:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation Volley Assis                                       |
| 15:00 | 15:30 | Castres Roller Derby #81     | Démonstration Roller Derby                                    |
| 15:30 | 16:00 | Castres Self Défense         | Découverte de la Self-Défense                                 |
| 16:00 | 16:30 | Cercle Escrime Castres       | Démonstration et initiation escrime, épée et handi-escrime    |
| 16:00 | 16:15 | Dance Club 81                | Démonstration Danse de couple                                 |
| 16:00 | 16:30 | Dojo Castrais                | Démonstration et Initiation Self-Défense                      |
| 16:30 | 17:15 | Castres Yoseikan             | Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes |



## PROGRAMME

### Dimanche 1er Septembre

|       |       |                              |   |
|-------|-------|------------------------------|---|
| 10:00 | 10:30 | Billard Club Castrais        | Démonstration Billard français, Pool et Carambole             |
| 10:00 | 10:30 | ASPTT Omnisports Castres     | Démonstration et Initiation Badminton                         |
| 10:30 | 11:00 | Cercle Escrime Castres       | Démonstration et Initiation escrime, épée et handi-escrime    |
| 10:30 | 11:00 | Artao81                      | Démonstration Tai Chi   |
| 10:30 | 11:00 | STK Yojerai Fight Saber      | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme          |
| 11:00 | 11:30 | Avrion Castrais              | Démonstrations et Initiations                                 |
| 11:00 | 11:30 | ASPTT Omnisports Castres     | Démonstration et Initiations Badminton                        |
| 11:00 | 12:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation aux gestes techniques et match.                    |
| 11:00 | 11:45 | Castres Yoseikan             | Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes |
| 11:00 | 11:30 | Castres Roller Derby #81     | Démonstration Roller Derby                                    |
| 11:15 | 12:00 | Eidokan Castres Judo Jujitsu | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso                              |
| 11:30 | 12:00 | Castres Self Defense         | Découverte de la Self-Défense                                 |
| 12:00 | 12:30 | STK Yojerai Fight Saber      | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme          |

**Plus de 70 animations durant tout le week-end !**

|       |       |                              |   |
|-------|-------|------------------------------|---|
| 14:00 | 15:00 | ASPTT Omnisports Castres     | Démonstration et Initiation Badminton                         |
| 14:00 | 15:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiations aux gestes techniques et match                    |
| 14:00 | 14:30 | Dojo Castrais                | Démonstration et initiation Self-Défense                      |
| 14:30 | 15:15 | Castres Yoseikan             | Démonstration et Initiation Enfants / Adultes                 |
| 14:30 | 15:00 | STK Yojerai Fight Saber      | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme          |
| 15:00 | 15:30 | Billard Club Castrais        | Démonstration Billard Français, Pool et Carambole             |
| 15:00 | 15:45 | Eidokan Judo Jujitsu         | Initiations Judo, Jujitsu, Taïso                              |
| 15:00 | 15:30 | Avrion Castrais              | Démonstration et initiation                                   |
| 15:30 | 16:00 | Castres Massaguel Volleyball | Initiation volley assis                                       |
| 15:15 | 15:45 | Castres Self Defense         | Découverte de la Self Défense                                 |
| 16:00 | 17:00 | STK Yojerai Fight Saber      | Démonstration de combat au sabre laser et multi arme          |
| 16:00 | 16:30 | Cercle Escrime Castres       | Démonstrations et Initiations escrime, épée et handi-escrime  |
| 16:00 | 16:30 | Dojo Castrais                | Démonstration et initiation Self-Défense                      |
| 16:00 | 16:15 | Dance Club 81                | Démonstrations Danse de couple                                |
| 16:30 | 17:15 | Castres Yoseikan             | Démonstration adultes, initiation training et sparing adultes |

# EXPOSANTS



ACADÉMIE CASTRAISE DE BOXE FRANÇAISE  
ARTAO81  
ASPTT OMNISPORT CASTRES  
ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE CASTRES GOURJADE  
AVIRON CASTRAIS  
BILLARD CLUB CASTRAIS  
BLOC À BLOC GRIMPE  
CASTRES ATHLÉTISME  
CASTRES BADMINTON CLUB  
CASTRES BASKET CLUB  
CASTRES BURLATS CANOË KAYAK  
CASTRES HANDBALL  
CASTRES HOCKEY CLUB  
CASTRES MASSAGUEL VOLLEY BALL  
CASTRES OLYMPIQUE - ASSOCIATION SPORTIVE  
CASTRES ROLLER  
CASTRES ROLLER DERBY #81  
CASTRES SELF DÉFENSE PANUNTUKAN FMA  
CASTRES SPORT ÉQUESTRE  
CASTRES SPORTS DE GLACE  
CASTRES SPORTS NAUTIQUES  
**CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE**  
CASTRES YOSEIKAN  
CERCLE ESCRIME CASTRES  
CÈDRES CÔTÉ CLUB  
CLUB ALPIN FRANCAIS DE CASTRES  
CLUB CŒUR ET SANTÉ  
CLUB SUBAQUATIQUE DE CASTRES  
DANCE CLUB 81  
DÉCATHLON  
DISPOSITIF DE PREMIERS SECOURS - CSN  
DOJO CASTRAIS  
ÉCHIQUIER CASTRAIS  
ÉCURIES MILLASSOLE - CAVALIERS DE MILLASSOLE  
EIDOKAN CASTRES JUDO JUJITSU  
JUDO CLUB LAMBERT  
LES ARCHERS DU SIDOBRE  
LES COUREURS DE FOND DE CASTRES  
LIGUE OCCITANIE DE HOCKEY SUR GLACE  
OMEPS  
PELOTE CASTRAISE  
RANDO PHOTO TARN  
STADE CASTRAIS  
STK YOJERAI FIGHT SABER  
TENNIS CLUB CASTRES  
TENNIS CLUB DU TRAVET CASTRES  
TOP GYM  
UNION SPORTIVE CASTRES FOOTBALL  
UNIS FORME  
VÉLO SPORT LÉO LAGRANGE

**3 Food-Trucks tout au long du week-end**

- Occi'Crêpes
- Les Saveurs du Monde
- À M'En Donné

Retrouvez toutes les actualités sportives sur le site de l'OMEPS et sur les réseaux sociaux.

## PARTENAIRES



OMEPS CASTRES  
Domaine de Gourjade  
81100 CASTRES  
Tél. 05 63 59 26 09

[contact@omeps-castres.fr](mailto:contact@omeps-castres.fr)

[www.omeps-castres.fr](http://www.omeps-castres.fr)



**31 AOÛT ET  
1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE  
2024** **PARC DES EXPOSITIONS  
CASTRES**

